

講演「段取り上手は脳も元気」 みんなで作る「好きなこと やりたいことの木」 計画をディスカッション

9～11月プロジェクト！

皆さん日常的に行なっている“計画“は、脳機能をフル活用しているんです。

計画を立てるのに活用される脳機能についての簡単な話の後、一人一人の「好きなこと、やりたいこと」を実行するには「どうしたら実現できるか？」“計画“を自分のことのようにみんなで案を出し合いました。

「こうしたらいいんじゃない？」「それすごくいいじゃない！」人数は少なかったですが、非常にいい意見が飛び交う会となりました。



↑
話し合いの様子
←



↑花の咲いた夢の木

皆さんの“計画“の花が咲いた夢の木が出来上がりました。

来月はいよいよ「できたときの気持ち（実）」をつけます。途中からでもご参加できますので、ご興味ある方は足を運んでみてください。



↑笑顔になっちゃうにん体操

皆さんの「好きなこと、やりたいこと」を取り入れながら、よりある場となれるよう取り組んでいきますので、今後の企画にもご期待ください。