

すべての人がふらっと立ち寄れる場所

第38回 **ten park**

「好きなこと やりたいことの木」に実をつけましょう！

「あなたの好きなこと
やりたいこと」

計画したらあとは実行あるのみ！
実行できても、できなくても
できた時の気持ちを
想像してみてください
どんな気持ちになりましたか？

「あなたの好きなこと、やりたいこと」が
できた時の「あなただけの気持ち(実)」を
実らせて一緒に共有しましょう。

2025年 11月10日(水) 13:30～

場所：にん内科外来

費用：200円

※感染症等により開催を見合わせる
ことがあります。ご了承ください

にん体操も
やります！



○アクセスマップ



にん内科 外来
名古屋市天白区植田西1-409

- 地下鉄 植田駅から徒歩10分
- 地下鉄 塩釜口駅から徒歩7分
- 市バス 樋入停留所から徒歩1分

TEL 052-801-7110

みらい推進委員会
理学療法士 柴田悠登