

すべての人がふらっと立ち寄れる場所

第30回 **ten park**



筋力測定（ザリッツ） & 自律神経を整えてリフレッシュ

タニタのザリッツで
筋力測定行います
測定の合間には、自律神経を
整える運動も行います



筋力データ
+ 運動資料
お渡しします！

にん体操
もやります！

認知症予防



2025年3月12日(水) 13:30~

場所：にん内科外来

費用：200円

※感染症等により開催を見合わせる
ことがあります。ご了承ください

問い合わせ052-801-7110

みらい推進委員会
理学療法士柴田悠登