

すべての人がふらっと立ち寄れる場所

第28回 **ten park**

今年の目標

書に想いを込めて



にん体操  
はじまります！

認知症の方もそうでない方も一緒にできる  
認知症予防を目的にした「にん体操」  
楽しく動いて、頭と身体を活性化させましょう

2025年1月8日(水) 13:30～

場所：にん内科外来

費用：200円

※感染症等により開催を見合わせる  
ことがあります。ご了承ください

問い合わせ052-801-7110  
みらい推進委員会  
理学療法士柴田悠登