

すべての人がふらっと立ち寄れる場所

ten park

第26回

バランスの良い食事って？

9月の任先生相談会で話題となった
「生活習慣病予防のためのバランスの良い食事」に
ついて一緒に考えてみませんか？
認知症・生活習慣病予防の運動も行います

2024年11月13日(水) 13:30～

場所：にん内科外来

費用：200円



※感染症等により開催を見合わせる
ことがあります。ご了承ください

問い合わせ052-801-7110

みらい推進委員会

理学療法士柴田悠登