

すべての方がふらっと立ち寄れる場所

ten park

第25回

第三水曜

第25回 10月16日(水) 13:30 ~ 15:30

『ten park 版 大人の塗り絵』

『45分のアート創作で
ストレスが軽減する』



『20分の落書きが
心を癒し、健康にする』

芸術（アート）は、脳にも身体にも好影響を与えます

指や綿棒を使ったり、塗り方「自由」

どんな季節の絵にしようか？色の選択も「自由」

芸術の秋に感性を活性化して、脳を活性化！

芸術を通して、ワクワクする時間を共に過ごしましょう

※感染状況により開催を見合わせる場合がございます。ご了承ください。

場所：にん内科外来 待合室 参加費：200円

問い合わせ：TEL 052-801-7110

みらい推進委員会 理学療法士 柴田悠登