

VR 仮想 天白区を歩いてみよう！ 第 23 回

～暑い季節だからこそ室内で体と頭フル回転しましょう！～

VR 天白区を散歩しよう

暑い日が続きますね。なかなか外を歩くには厳しい季節。そんな時期だからこそその散歩企画。

VR（仮想現実）と題して、植田川沿いを歩いた映像と植田八幡社からじん内科まで歩いた映像を観ながら足踏み運動。10分の足踏み運動は、さすがにスタツフからも疲労の声が聞かれてました（笑）

歩いた後は、クイズ！「あそこにあつた花の色は？」「あそこには何があつた？」

あれじゃないか？これじゃないか？とかなり盛り上がりました。

映像を使った企画は、また企画できたらと思っています。今回ご参加いただけなかった方もご興味ありましたら、一度テンパーク（ten park）へ遊びに来て下さい。



感想（一部紹介）

・暑いので外に出ることができません。近所でもわからないことが多かったです。

・自分の周囲の場所の認識度が解り楽しかった。周りの状況を把握しながら注意して行動していく必要性を感じた。

・身体だけでなく頭を使う体操もありがたいです。オレンジハートクリップも作れて楽しかった。

・よく通るのを見て歩いていない。楽しんで歩くことも必要と思いました。

オレンジハートクリップ作り

9月は世界アルツハイマー月間とされています。それに伴い、玲生会では9月に認知症普及啓発活動の一環として、認知症のシンボルカラーであるオレンジ色のハートクリップを身に着ける企画を予定しています。



そんなオレンジハートクリップを参加された方にも見に着けていただけたらと思い、一緒に作成を行いました。9月からはオレンジガーデニングプロジェクトもスタートします。

「認知症になっても暮らしやすいまちをみんなで作っていきましょう」という思いを。微力ではありますが引き続き普及啓発活動していきますので、今後ともよろしくお願ひします！