

すべての方がふらっと立ち寄れる場所

ten park



第一水曜

第23回

8月7日(水) 13:30 ~ 15:30

『VR 仮想 天白区を歩いてみよう!』

「みんなで散歩がしたい」という要望から発想しました。
はじめに、散歩している道の映像を見ながら足踏み運動。

実際に歩いているかのような時間を過ごした後は、

さて問題です。

「青い色の家はいくつありましたか？」

体と頭、フル回転な企画

暑くて外に出られない

時期だからこそ、

ten park で一緒に

体と頭動かしませんか？

認知症予防間違いなしの企画です！

※感染状況により開催を見合わせる場合がございます。ご了承ください。

場所:にん内科外来 待合室 参加費:200円

問い合わせ:TEL 052-801-7110

みらい推進委員会 理学療法士 柴田悠登

