

すべての方がふらっと立ち寄れる場所

# ten park

第20回 5月8日(水) 13:30 ~ 15:30

## 『折り紙で指と頭の活性化！』

夏にまつわるものを一緒に作りましょう！  
作品を作って、脳の活性化。折り紙には、こんな効果がある？！

### 折り紙の効果

- ① 手先を使うことにより脳は刺激を受け、活性化される
- ② どのような形になるのか想像して折ることで、脳の活性化が期待できる
- ③ 作り終わった作品をみて、少し前の時間の出来事を振り返ることで、記憶能力の低下防止に繋がる

※ご案内から内容を変更する場合があります ご了承ください



### 健康増進、認知症予防のための『運動』も実施中

※感染状況により開催を見合わせる場合がございます。ご了承ください。

場所:にん内科外来 待合室 参加費:200円

問い合わせ:TEL 052-801-7110

みらい推進委員会 理学療法士 柴田悠登

