

すべての方がふらっと立ち寄れる場所

ten park

第19回 4月10日(水) 13:30 ~ 15:30

『植物と触れあいましょう!』

内容

① 座談会 皆さんの育てている植物・桜にまつわる思い出話

② 実演 植物の植替え

③ ???の種まき 何を植えるかは当日のお楽しみ

※必要な方は、軍手やタオルご持参いただくと助かります。



アドバイザー ???さん

植物には科学的に証明されている効果があります。

緑の近くにいると【ストレスや不安を取り除く】

【空気がきれいになる】【自然の加湿器替わり】

【癒し効果】【目の疲労の軽減】などなど。

共に植物と触れ合い、癒されてみませんか？

※ご案内から内容を変更する場合があります ご了承ください



健康増進、認知症予防のための『運動』も実施中

※感染状況により開催を見合わせる場合がございます。ご了承ください。

場所:にん内科外来 待合室 参加費:200円 問い合わせ:TEL 052-801-7110

みらい推進委員会 理学療法士 柴田悠登