

すべての方がふらっと立ち寄れる場所

ten park

第17回 2月14日(水) 13:30 ~ 15:30

『イベント 豆まき&肩の運動』



肩の運動の後には、豆まきをしましょう

※ご案内から内容を変更する場合があります ご了承ください

健康増進、認知症予防のための『運動』も実施中

※感染状況により開催を見合わせる場合がございます。ご了承ください。

場所:にん内科外来 待合室 参加費:200円

問い合わせ:TEL 052-801-7110

みらい推進委員会 理学療法士 柴田悠登