

すべての方がふらっと立ち寄れる場所

ten park



第16回 1月10日(水) 13:30 ~ 15:30

『ten park 座談交流会』

『腰が痛くて、困ってるの』

『なかなか運動が
継続できなくて』

『ten park で
こんなことして
欲しいなあ』

『わたしの
趣味は、』



当日はゆったりとお話ししましょう

※ご案内から内容を変更する場合があります ご了承ください

健康増進、認知症予防のための『運動』も実施中

※感染状況により開催を見合わせる場合がございます。ご了承ください。

場所:にん内科外来 待合室 参加費:200円

問い合わせ:TEL 052-801-7110

みらい推進委員会 理学療法士 柴田悠登

