

# ten park

## 認知症カフェ

「地域の方々の健康増進のため、  
皆さんがふらっと立ち寄れる場所」  
となれるよう集まれる場を目指して始動します。  
認知症の方でもご家族様でも  
どんな人でも気軽に来てもらえたらと思います。  
皆さんの声を活かして一緒に作りあげていきたいと  
思いますのでどうぞよろしくお願いいたします。

## 第5回 2月8日(水) 13:30~15:30

場所：にん内科 外来待合室（名古屋市天白区植田西 1-409）

料金：無料（カフェなのでコーヒーも飲みながらと思っていましたが、感染対策で控えようと思います。）

内容：談話や相談、健康予防体操

「認知症と生活習慣・ストレス」という内容で少しお話しもできればと考えています。

お気軽にお越しください。

※感染状況により開催を見合わせる場合がございます。ご了承ください。

問い合わせ：TEL 052-801-7110

みらい推進委員会 理学療法士 柴田悠登