

ちよつとしたり
秋祭り
やりま

ten park

認知症カフェ

「地域の方々の健康増進のため、
皆さんがふらっと立ち寄れる場所」
となれるよう集まれる場を目指して始動します。

認知症の方でもご家族様でも
どんな人でも気軽に来てもらえたらと思います。
皆さんの声を活かして一緒に作りあげていきたいと
思いますのでどうぞよろしくお願いいたします。



第3回 11月9日(水) 13:30~15:00

場所：にん内科 外来待合室（名古屋市天白区植田西 1-409）

※天気良ければ、駐車場も使います！

料金：無料（カフェなのでコーヒーも飲みながらと思っていましたが、感染対策で控えようと思います。）

内容：談話や相談、健康予防体操「認知症と食事、水分」という内容でのお話し

+ イベント「秋祭り」出店風のゲームを皆さんで楽しみたいと思っています。

お気軽にお越しください。

※感染状況・天候により開催を見合わせる、一部内容変更する場合がございます。ご了承ください。

問い合わせ：TEL 052-801-7110

みらい推進委員会 理学療法士 柴田悠登

