

すべての方がふらっと立ち寄れる場所

# ten park



第12回

9月13日(水) 13:30 ~ 15:30

議題 『転倒を予防しましょう!』

転倒ってどこで起きやすいの?

どんな運動がいいの?

一緒に転倒について考えてみましょう

『地域の全ての方』に向けた内容です

+

健康増進、認知症予防のための『運動』も実施中

※感染状況により開催を見合わせる場合がございます。ご了承ください。

場所:にん内科外来 待合室

問い合わせ:TEL 052-801-7110

みらい推進委員会 理学療法士 柴田悠登

質問コーナーも  
実施中!!

