



ten park

認知症カフェ

「地域の方々の健康増進のため、
皆さんがふらっと立ち寄れる場所」
となれるよう集まれる場を目指して始動します。
認知症の方でもご家族様でも
どんな人でも気軽に来てもらえたらと思います。
皆さんの声を活かして一緒に作りあげていきたいと
思いますのでどうぞよろしくお願いいたします。



第1回 9月14日(水) 13:00~15:00

場所：にん内科 外来待合室

料金：無料（カフェなのでコーヒーも飲みながらと思っていましたが、感染対策で控えようと思います。）

内容：談話や相談、健康予防体操

「認知症予防と運動」という内容で少しお話しもできればと考えています。

お気軽にお越しください。

みらい推進委員会 理学療法士 柴田悠登